

# DEMIMENTE

Mauricio Caballero



Dentro de cada uno de nosotros siempre hay algo que nos impulsa a ser diferentes, a querer ser alguien y hacer algo en la vida, por uno mismo y por los demás.

Solo que a veces tenemos ese sentimiento dormido como fue mi caso hasta hace unos años; digamos que varios sucesos me llevaron a tener esta necesidad de expresar lo que siento, pienso y veo. Y es curioso como actúa el destino que una serie de acontecimientos me fueron llevando de una cosa a la otra y es de ahí que nació este libro.

Ahora el escribir se me ha convertido de un pasatiempo a casi una necesidad diaria para poder comenzar correctamente el día.

Este libro es una recolección de todos los textos que he escrito en el 2006 en los cuales hablo de varias cosas pero en su mayoría son temas de introspección directa o indirectamente.

Le agradezco a la banda CRISIS porque el entrar a la banda fue el detonante de sentir esta necesidad de expresar lo que siento, despertaron este sentimiento dormido en mí. Y también le agradezco enormemente a mi amor Claudia que es quien me da las energías para buscar lo que uno quiere. Lo realmente bello de la vida tú me lo enseñaste corazón, gracias.

Y por último te agradezco a ti por la simple curiosidad de leer este libro por que los textos los hice para mí pero este libro lo hice para ti.

Gracias.

Caba

Noviembre 2007  
Aguascalientes, Ags. México

# Índice

## Introspección

Yo juego de vez en cuando .....	1
La espera .....	1
A veces .....	1
Caminos .....	2
Detén el tiempo y observa .....	2
Intento escucharte .....	2
Ideas .....	3
Maybe it's only that you forget to smile .....	3
¿Sera? .....	4
Tu me vez como soy .....	4
Hoy quiero relajarme .....	4
Siente con tu mirada .....	5
Veo lo que quiero ver .....	5

## Diálogos

Déjame en paz I .....	6
Déjame en paz I .....	6
Expresar lo que siento .....	7
Líneas de luz I (¿Cómo me dices eso?) .....	8
Líneas de luz II (Yin yang) .....	8
No te limites I .....	9
Payaso .....	10
Una plática .....	13

## Locura

Caminos de destrucción 1-8 (My Brain) .....	16
Caminos de destrucción 2-8 (Locura) .....	16
Caminos de destrucción 3-8 (Adiós) .....	17
Caminos de destrucción 4-8 (Descubre lo que hay ahí) .....	17
Caminos de destrucción 5-8 (Sangra conmigo) .....	17
Caminos de destrucción 6-8 (Psicosis) .....	17
Caminos de destrucción 7-9 (Tu acción será tu destrucción) .....	18
Caminos de destrucción 8-8 (Te observo) .....	18
A veces camino buscando lo surreal a lo real .....	18
.....	
And the dark comes to me sometimes .....	19
Mis pensamientos .....	19
Con cada botella .....	19
Déjame gozar tu frialdad .....	20
Hablo de la frialdad de ti figura .....	20
Don't be afraid, it's time to die .....	20
Distorsionar las ideas .....	21
Don't dare to look back .....	21
Ficticio .....	21
Mi mundo no es placentero del todo .....	21
Momentos bizarros .....	21
Llámenme loco si así lo desean .....	22
In my crazy head 1-5 .....	22
In my crazy head 2-5 .....	22
In my crazy head 3-5 .....	22
In my crazy head 4-5 .....	22
In my crazy head 5-5 .....	23
It's time to be ethereal .....	23
No se porqué .....	23

Paradoja .....	23
Observa y escucha sus voces .....	24
Vivencias .....	24
Si el mensaje esta en un sueño .....	25
<b>Soledad</b>	
Hola (Otra vez hablando solo) .....	26
Me gusta estar solo .....	26
Y la noche comienza a cubrir todo .....	26
Hoy me despidi de ti .....	27
Hola que tal (Te Extraño) .....	27
<b>Amor</b>	
15 segundos .....	28
8 segundos .....	28
0 Segundos (Espera) .....	28
Yo por ti soy lo que soy y seré lo que seré .....	28
Ángel I .....	29
Ángel II .....	29
Ayer te tuve en mis brazos .....	29
Expresarte todo lo que siento .....	30
Bueno .....	30
Desearía saber que piensas .....	30
Hola ¿Cómo estas? .....	31
Me gustaría ser buena en algo .....	31
Qué es el amor .....	32
<b>Pensamientos</b>	
Aparentemente Estático .....	33
Balances .....	33
Días nublados .....	33
Muerte que llegas .....	34
Donde la mentira es verdad .....	34
Hoy viajo hacia lo que puede ser mi destino .....	34
Escalera .....	35
Espiral que muestra mi destino .....	35
Mi mundo de fantasía sigue dormido .....	36
Lastima .....	36
Y así es como sucedió (Orígenes) .....	36
Me gusta mi imperfección .....	37
Te ofrezco mi brazo .....	37
Hay algo dentro .....	37
¿Porqué tenerte miedo? .....	38
Máscaras que cubren ... ..	38
No has sentido el deseo de mostrarte como eres .....	38
No puedes negar .....	39
Sentado aquí .....	39
Y son varias situaciones .....	39
¿No te has preguntado porqué...? .....	40
Veo el muro y sé lo que es .....	40
Toros (Reclamo) .....	41
Toros (Escucha lo que dicen tus sentidos) .....	41
Y así son las cosas .....	41
No hay nada que agradecer .....	42

## **Introspección**

### **Yo juego de vez en cuando**

Yo juego de vez en cuando en mi cuarto oscuro, me encierro, me libero de lo exterior, de lo material y me encuentro con mi interior.

¿Que hago? Pensar en mí, el camino que estoy tomando, que quiero de mí en un futuro; otras veces simplemente me siento y respiro, respiro lentamente y me dejo llevar por el vacío del silencio; en ocasiones juego con la luz que llevo a ver.

He aprendido varias cosas de ese cuarto, ahí he encontrado varios sentimientos y filosofías muy especiales: paz, orgullo de quien soy, aceptación, respeto.

Y después de un tiempo de estar apartado de la realidad encerrado en ese cuarto, salgo y noto algo; sigo llevando esos mismos sentimientos y me agrada mucho.

### **La espera**

Hola como estas, se que no estas aún aquí pero vine porque tengo ganas de verte, espero encontrarte así que estaré aquí aguardando sentado junto a tu puerta.

No, no te preocupes, yo esperaré no importando el tiempo que sea, mientras pensaré; si pensaré en todo y en nada, disfrutaré la noche y el día.

...

Mj, después de tantas horas aún no llegas, probablemente estés muy ocupado, pero sabes, he estado pensando, estando aquí aguardando, solo, sin nadie que me interrumpa, sin nada que me distraiga, todo tan pacífico, tan bello; me he dado cuenta de que no es necesario esperarte, ¿Porqué? Porque ya estas en mí, comprendí que el buscarte no significa literalmente buscarte a ti, más bien es buscarme a mí...

Si... a mí, de esa forma si me encuentro, si encuentro mi centro sé que tu estarás ahí también. Bien pues me retiro, veo que no hace falta que este aquí al pie de tu puerta, comenzaré mi camino y haré lo que dije en un principio: pensaré en todo y en nada, disfrutaré la noche y el día, me alegraré de mi vida, de quienes quiero, admiraré el cielo, si... lo intentaré...

Por lo pronto, hoy me marcho en paz...

### **A veces**

A veces, es bueno detenerse, bajar los pies, caminar un poco y sentir la tierra con la piel.  
A veces es bueno observar y mirar por la ventanilla del autobús.  
A veces es bueno solo dejarse llevar.

Hoy como en otros días atrás, viajo; viajo en mí, en mis pensamientos, en mi imaginación.

A veces es bueno soñar con los pies en la tierra.

## **Caminos**

Me detengo a pensar y a meditar sobre mi vida, si, talvez he viajado algo, aunque para mi realmente es poco lo que he recorrido y lo que he visto. Hay mucho más por recorrer, mucho más por descubrir, observar y admirar.

Lo que he vivido es poco en comparación de lo que quisiera vivir y a su vez es mucho en comparación con lo que alguna vez pensé que sería de mí.

Y aunque me gustaría viajar a varios estados y países, he llegado a la conclusión de que el viaje mas maravilloso, enigmático, interesante y de mucho valor espiritual es aquel que uno hace en su interior.

Conocerme a mi mismo me lleva a comprender un poco más a los demás, conocerme por dentro me lleva a aceptarme como soy, a descubrir los sentimientos que hay en mi, a no tenerles miedo.

Veo al interior para apreciar el exterior.

## **Detén el tiempo y observa**

Detente, espera un poco, camina despacio, más despacio... así.

Observa, que pasaría si pudieras detener el tiempo, si pudieras manipular la velocidad con que corre la película del mundo, todo en slow motion.

... Observa, no mires, no veas, observa.

Concéntrate en los detalles, observa a las personas, analiza sus movimientos, gestos, miradas, sonrisas...

¿Has mirado la sonrisa de un niño, la has sentido, has sentido la sonrisa de cualquier otra persona ajena a ti? ¿Sonríes junto con él sin siquiera haberse visto?

Vamos, inténtalo, paraliza tu alrededor y siéntete dentro de un pintura, no hay mejor retrato que la verdad misma.

Todo lo que hay a tu alrededor puede ser objeto de apreciación, todo...

No le quites esa visión a tus ojos, detén el tiempo y observa.

## **Intento escucharte**

Intento escucharte, intento comprender qué es lo que me estas diciendo, ¿Qué deseas mostrarme? Últimamente me he enfocado en agudizar mis sentidos y aún así no he logrado escuchar tu voz.

Se que estas ahí, puedo sentirlo, necesito detenerme y pensar, aclarar mi mente...

... Si, ahora comprendo un poco más; no necesito mi oído para escucharte, tú no estas afuera, tú no eres algo tangente, algo material.

Bien tengo que aprender a escucharte, estas en mi y solo conectándome con mi interior te comprenderé y sabré lo que me estas diciendo.

## **Ideas**

Vago en mi mente en vano, sigo con mil ideas dentro de mí y cuando logro enfocarme en una nace una nueva idea.

Que tendrá mi mente que no permite dejarme en paz, es curioso, será que inconscientemente así es como me siento vivo, fijarme metas para después lograrlas, tener siempre un objetivo y algo por qué luchar...

No lo sé, más sin embargo me gusta, definitivamente me hace sentir más yo, me hace sentir que puedo dar más de mí, que puedo hacer más...

## **Maybe it's only that you forget to smile**

See the pain you were inside,  
See the joy that you show out there,  
See in everybody eyes,  
Will find that you are not alone.

See everybody expression  
See how the human act  
See we're all in this dimension  
That pains its something usual.

So, don't be afraid to show how you are  
The most important thing its you  
Don't be shame to feel what you feel  
This is you, a human being.

Take a look in the mirror of your live  
You will find that memories inside  
Pick the better place where you feel so fine  
Maybe it's only that you forget to smile.

See the pain you were inside,  
See the joy that you show out there,  
See in everybody eyes,  
Will find that you are not alone.

Take a look in the mirror of your live  
You will find that memories inside  
Pick the better place where you feel so fine  
Maybe it's only that you forget to smile.

Take a look in the mirror of your live  
You will find that memories inside  
Pick the better place where you feel so fine  
Maybe it's only that you forget to smile.

Maybe it's only that you forget to smile.

Maybe it's only that you forget to smile.

Maybe it's only that you forget to be alive.

## **¿Será?**

Será que me detengo a pensar, si paro todas las imágenes de mi mente, si detengo cualquier sonido exterior podré estar ahí, aunque sea solo un momento estar ahí, en ese sitio donde solo estoy yo...

Será que si intento comprenderme, a conocer mi interior, comunicarme con mis sentimientos, con mi sentido de humildad, humanidad; comenzaré a comprender a los demás.

O será que solo es una ilusión absurda de creer que podemos ser mejores con uno mismo y con los demás, será que me niego a ver la realidad y mis ojos se empeñan en ver al mundo como una fantasía en la que es posible cambiar para bien...

Ja... no importa, si así es como me siento bien conmigo mismo, sé y estoy seguro que estaré bien con los demás...

Y también sé que no soy el único.

## **Tu me vez como soy**

Tu me vez como soy, me vez de afuera hacia adentro, podrás creer lo que soy, Pero te aseguro que hay más, lo que vez es la punta del eisberg una pequeña muestra de mí.

Soy más, soy más de lo que soy, estoy consciente de eso, hay cosas que no has visto aún y que no puedo explicar, hay mucho más en el fondo que yo mismo no he descubierto, hay más en mi oscuridad que no quiero dejar salir.

Tengo mis ángeles y demonios internos que cada noche tienen su batalla queriendo dominar mi alma, yo los dejo, soy el árbitro de la pelea de mi propio ser, los mantengo a nivel en la balanza, pues ellos me han hecho crecer.

Tú has conocido solo un lado, solo el que quiero mostrar, solo el que quiero vivir, la otra mitad esta dentro de mí, la observo me nutre y me da fuerzas para seguir para luchar por algo mejor.

Yo no puedo conocer el bien si no he conocido el mal.

Así como el demonio fue ángel alguna vez, también el ángel tuvo que ser demonio para conocerse completamente.

## **Hoy quiero relajarme**

Hoy quiero relajarme, quiero concentrarme en algo, ver lo particular de lo cotidiano, ver lo especial de las cosas sencillas.

No me conforma el saber que ya no hay tranquilidad en este mundo, que la inocencia se pierde y que el amor se confunde por deseo.

Por eso prefiero observar esas pequeñas cosas que me muestran aquellas cosas sencillas que con el tiempo he olvidado y he perdido.

### **Siente con tu mirada**

Siente con tu mirada,  
Respira con tu piel,  
Mira con tu olfato.  
Degusta con el corazón.

Es fácil si lo deseas,  
Es algo que esta en ti,  
Solo deja de pensar  
Y comienza a sentir.

Cierra los ojos  
Y abre tus sentidos,  
Cierra tu mente  
Y siente tus latidos.

### **Veo lo que quiero ver**

Veo lo que quiero ver,  
Veo lo que me duele,  
Veo lo que quisiera ser y  
Veo lo que soy.

No es que me queje,  
Más bien me enorgullece,  
No es que me invente,  
Si no que así soy.

Intento ver más allá de lo cotidiano,  
Intento ver más allá de mi mismo,  
Busco conocerme más,  
Busco mi sinceridad.

Sé quien soy,  
Pero aún no me conozco del todo,  
No es ambición saber más,  
Solo siento que hay más de mí.

## Diálogos

### Déjame en paz I

- ... No, no quiero moverme, hoy no tengo ganas, simplemente no quiero.

- Pero porqué, ahí te vas a quedar, en serio no te vas a mover?

- Si lo sé, algún día tendré que levantarme, pero hoy no, por lo menos en este momento, déjame disfrutar mi pena, quiero que me abrace este dolor, esta tristeza.

- Pero porqué lo haces? No te dejes vencer así, debes de seguir adelante.

- No me fastidies por favor, déjame en paz, ya lo sé, créeme, se perfectamente de qué estas hablando: la vida sigue, tengo que continuar, tengo que luchar, ser fuerte, seguir adelante, ¡lo sé! y tienes razón, pero ahora solo quiero estar así... triste, así que déjame en paz.

- Pero como no entiendo, dices que me comprendes, pero yo no comprendo porque quieres estar así si puedes sobreponerte y salir adelante.

- Ja, no te das cuenta verdad? Claro que me sobrepondré, no se cuando pero lo haré, el tiempo lo dirá y mi dolor sabrá cuando irse, ahora solo quiero disfrutarlo, conocerlo un poco más.

No te acuerdas, te lo platique otro día; éste dolor que siento es real, no puedo negarlo y simplemente dejarlo de lado, es mío, es la reacción de mi cuerpo, mi corazón, mi alma, no lo puedo negar ni quiero negarlo, éste soy yo en este momento y me niego a pretender que no soy yo, prefiero sacar este dolor aquí, ahora y talvez mañana este mejor cuando ya haya sacado toda esta pena.

Ahora solo quiero pensar en lo sucedido, quiero recordar lo bueno, estoy lleno de tristeza, de dolor y melancolía, no lo entiendes? Estoy despidiéndome, estoy reconciliando lo bueno con lo malo, quiero ser sincero contigo y principalmente con migo mismo; este dolor cubrió todo mi ser y tengo que dejarlo salir, no quiero pretender que todo esta bien y esconderlo bajo una sonrisa imitada.

- ... .. Creo que tienes razón, no deberíamos negar lo que sentimos. Puedo acompañarte, solo sentarme junto a ti?

- Claro si tu lo deseas, por mi no hay problema, solo te pido que me dejes tranquilo... al menos un momento. Gracias.

- Gracias a ti.

### Déjame en paz II

- Si ya se, no hace falta decírmelo, pero todavía no me levanto por completo, te parecerá absurdo pero me moví solo porque ya me había cansado la posición que tenía, mas aún todavía no saco todo lo que llevo aquí dentro.

No se si lo saque todo, no se cuanto haya dentro de mí, posiblemente lo saque en pequeñas rachas, no se...

- Vamos ánimo, vamos a dar una vuelta.

- No gracias, no quiero, mira te agradezco que estés aquí, que quieras animarme y te preocupes por mí, pero ahorita solo quiero estar así.

- Está bien, aún no lo comprendo del todo, pero respeto tu decisión.

- ... Gracias. Sabes ... creo que ya me estoy sintiendo mejor, digo sigo triste eso es obvio pero después de tanto pensar, de recordar, siento que ya me estoy conciliando con este dolor y sé que es algo que llevare en mi corazón por un tiempo, viviré con el, pasaré por situaciones que me hagan reír, sonreír, observaré los paisajes, sentiré el viento, veré un película, y ahí estará el, me acompañará en mi vida, con el tiempo sabrá que estoy mejor y me dejará, ja posiblemente lo extrañe, que loco estoy.

- Pues no se que decir, te conozco de años y nunca vi que estuvieras así.

- Si, pero últimamente he aprendido a ser sincero con migo mismo, con mis sentimientos y creo conocerme un poco más, me he vuelto más sensible y a la vez más fuerte.

... Sabes, gracias por acompañarme, me ha ayudado mucho tu compañía y como dije hace un momento; esta pena la llevaré por un tiempo pero ya me siento un poco mejor, que te parece si damos un vuelta por ahí...

- Con gusto, adonde quieres ir?

- A donde sea, solo quiero caminar y disfrutar la noche, aunque todo lo vea gris, creo que ya estoy viendo algo de color...

### **Expresar lo que siento**

- ...y tu crees que así podré sentir lo que siento ahora?

Crees que algún día habrá algo que represente al 100% mis sentimientos y mi forma de apreciar las cosas en este mundo?

- No, tienes razón, a la fecha no he encontrado nada que llegue a lo más profundo de mi ser y me haga descubrir lo que en verdad soy y no lo que creo ser.

Hay tanto que descubrir de nosotros mismo que dudo que algún día exista algo que nos describa plenamente.

¡Digo!, cómo hacerlo, como crear algo que nos defina si no podemos definirnos primero.

- Si, por eso te pregunto si realmente así podré expresar todo lo que hay en mí.

- Lo se, lo se, pero no crees que valga la pena el intentarlo, yo creo que es un proceso cíclico, si intentas crear algo que exprese lo que sientes, aunque no exprese todo lo que quisieras hace que descubras algo más que estaba dentro de ti, si me explico...

Con cada vez que busques expresar tus sentimientos, filosofía y demás; cada vez más te conoces a ti mismo y tendrás algo más que decir...

- Puede ser, posiblemente no exista algo que nos describa tal y como somos, pero con el paso del tiempo podríamos crear muchas cosas que describan parte de nosotros y que al final todo eso en conjunto exprese lo que sentimos, lo que vivimos y lo que pensamos.

- Bien!!! Ahora ya me estas entendiendo, realmente nunca habrá semejante cosa, y sería una desgracia si algún día se creara, ya que en el momento que la conozcamos y la entendamos, en ese preciso momento cesaría nuestra búsqueda de nosotros mismos y pondría fin a nuestras ganas de vivir...

- ... tienes razón, es mejor así...

- Claro que es mejor así!!!, lo importante no es el fin, lo que realmente importa es el camino que se recorre para llegar a él...

## **Líneas de luz I (¿Cómo me dices eso?)**

- ¿Cómo me dices eso?, que no ves como estoy, no vez que ya no aguanto más, que me siento solo, no se que hacer y tu me dices eso...

Entiéndeme, me siento como en un cuarto oscuro, encerrado, sin contacto con el exterior, no veo, no escucho nada, no se que pasa afuera, me siento perdido.

- Amigo mío, no me creas loco, sé por lo que estas pasando, yo lo he vivido también y aunque para ti parezca extraño y te asuste, lo practico de vez en cuando.

Si... por propia voluntad me encierro en ese cuarto que describes; no me creas masoquista porque no lo soy, es solo que he encontrado la utilidad de aquel cuarto y no es que me guste el dolor, es solo que lo respeto y lo aprecio, finalmente es parte de nosotros mismo no crees.

- ¿Pero cómo? No entiendo, como es que tú te encierras aquí donde estoy, ¿Qué acaso no recuerdas que es lo que se siente, el terror que se siente al estar aquí?

- ... Claro que si, lo recuerdo bien, muy bien; pero eso solo fue hasta que acepte ese lugar, hasta que con el tiempo llegue a descifrar el objetivo de ese lugar.

Ese lugar si lo sabes apreciar tiene el fin de ayudarte, no de torturarte; en ese lugar solo estas tú, tu mente y cuerpo, en alma y corazón. Tal vez te asuste el que ahí dentro no puedas ver ni escuchar el exterior, pero ese es precisamente la razón de estar ahí, date cuenta, tu cuerpo mismo te ha llevado a ese lugar, no para castigarte sino para sanarte.

No puedes ver ni escuchar el exterior pero si puedes ver, escuchar y sentir tu interior; ese cuarto es tu lugar privado, aquel en donde tienes todo el tiempo del mundo para sanarte, para pensar en ti, para detenerte y pensar en "quién eres", "qué haces", "qué quieres".

No luches contra ese cuarto, no tiene sentido, estarás luchando contra ti mismo, contra tu interior, tu solo estarías provocando lo que más temes; no luches, escúchalo, escúchate.

- ¿Cómo?, no se, ¿porqué me paso esto a mí?, tengo miedo.

- ¿Acaso tienes miedo de ti mismo?, ese lugar es parte de ti, solo que aún no lo conocías, no tengas miedo de ti mismo.

Te repito lo que te dije a principio y espero que ahora lo comprendas:

"Solo en la oscuridad podrás ver la luz"

## **Líneas de luz II (Yin yang)**

- Si, te lo digo de nuevo: "Solo en la oscuridad puedes ver la luz"

Es bueno que encuentres esa luz, es muy bueno pero también debes de tener cuidado de no quemarte; espero no confundirte lo que intento decirte es que debes de mantener una balanza entre la oscuridad y la luz, entre lo bueno y lo malo.

- Perdóname, pero creo que si me estas confundiendo.

- Je, perdón, créeme que no es lo que quiero... Ponte a pensar en esto, ¿Cómo sabes que el blanco es blanco y que el negro es negro?

- Pues simplemente lo se, el blanco es blanco y el negro es negro.

- Si, pero ¿porqué lo sabes?, ¿cómo sabes que el blanco es claro y el negro es oscuro?, ¿porqué no puede ser al revés?

- Pues sé la diferencia, como tu lo dices el blanco es claro y el negro es oscuro, no hay duda de eso, no te entiendo ¿porqué me preguntas eso?

- Precisamente es a lo que quería llegar; sabes la diferencia entre los dos colores porque conoces a los dos colores, sabes que uno es opuesto del otro y eso porque... porque los dos existen.

Imagínate que no existiera ninguno de esos dos colores, así cómo podrías saber que el blanco es blanco y el negro es negro, que uno es opuesto del otro, esos colores llevan una relación muy estrecha y la existencia de uno depende de la existencia del otro.

- Oh cierto, no lo había visto de esa forma.

- Pues aplica la misma filosofía a la luz y oscuridad, a lo bueno y lo malo, uno depende del otro, y deberás conocer los dos lados para saber en verdad qué es lo que estas haciendo, para saber de qué lado estas o a que lado te inclinas más.

Acuérdate del yin yang, es eso.

Por eso digo que hay que mantener una balanza, porque también tanta luz deslumbra y no nos deja ver lo que hacemos.

## **No te limites**

- ... No te limites, es lo que pienso y es lo que te digo; no me refiero a vivir una vida llena de excesos, aventuras, llevar tu vida al extremo, no... no me refiero a eso, más bien lo que quiero decirte es que lleves al límite tus sentimientos, no los contengas por pena o por aceptación, no por que quieras demostrar que eres hombre, o muy fuerte.

“Es más hombre quien llora sus lágrimas con orgullo, que quien nunca ha derramado una sola lágrima”

Siente lo que tengas que sentir, busca en ti, intenta conocerte, sé tu mismo, acéptate como eres, no temas hacer cosas nuevas, no tengas miedo en expresar lo que sientes, al contrario enorgullécete de ti mismo, al demostrar sentimientos demuestras que estas vivo, no somos de plástico, ¿Si me explico?

- ¿Pero cómo, cómo hago eso, explícamelo por favor?

- Mira últimamente el mundo se ha convertido en vivir una moda, en apreciar más lo material que lo emocional y racional, todos hemos sido victimas de ello, yo mismo y a la fecha lo sigo siendo, es difícil lo sé, no siempre se puede ir contra la corriente.

Y por eso mismo nos hemos acostumbrado a pensar un poco banal, material, no se como decirlo... lo que intento decirte es que pienses en ti, en los demás, que seas como “tú” eres y no como la sociedad lo impone, abre tus sentimientos, no te conviertas en plástico.

Mira un día leí un libro, se llama “UNO” de Richard Bach me parece; léelo, créeme que a mi me cambió la forma de ver las cosas.

- No se, lo intentaré, ya me aburrí de ser quien soy, de fingir alguien que no soy.

... Sabes a veces me siento hueco, siento que me falta algo, no se que es.

- Jeje, precisamente ese hueco que sientes, es la falta de ti mismo, quizás tú no lo sabías, o no lo querías ver, pero es tu propio cuerpo quien te pide que te encuentres, que seas tú.

Nosotros somos parte de la naturaleza y la naturaleza es sabia y nunca se equivoca, ella te pide que seas lo que estas destinado a ser: "un humano" con sentimientos, con reacciones naturales, con una mentalidad de prosperidad, de optimismo y de paz...

Piénsalo, date tu tiempo...

Yo también sentí ese hueco alguna vez, me cansé de ser quien era, de mantenerme al margen de lo establecido por la sociedad, de ser una pieza más que intenta encajar en un rompecabezas. Fue entonces cuando empecé a pensar en mí y me di cuenta que no era sincero conmigo mismo, me estaba mintiendo al pensar que si era de cierta forma iba a estar mejor y no era así, al contrario cada vez más sentía que me perdía.

Por eso decidí ser quien realmente soy, acepte la idea de que no siempre seré aceptado, de que no tengo la necesidad de gustarle a todo el mundo; soy quien soy y no tengo que demostrar nada, es mi libertad y ya no pienso arriesgarla por un juego de aceptación.

En serio, no sabes la libertad y seguridad que se siente el ser como uno es, el aceptarse tal y como uno es; por eso quiero que tú lo comprendas, vivir una mentira de uno mismo no es vivir.

Si, yo también buscaba la aceptación de los demás, somos humanos y no podemos vivir sin sentirnos dentro de un grupo, la soledad nos mata y eso nos puede empujar a hacer cosas que no queremos realmente, pero aún así las realizamos para ser aceptados.

Pero ahora que lo pienso mejor, creo que la sigo buscando solo que a mi manera, intento dejar de lado los estereotipos, las modas y ser yo mismo, he tomado la actitud de ser quien quiero ser y lo que quiero ser es ser "YO", si a los demás les agrada que bien; si no pues lo siento ya no pienso mentirme y volver a aparentar lo que no soy.

Ahora mi lucha no se centra en que la gente me conozca, ahora me esfuerzo en conocerme a mi mismo, en saber quien soy, en conocer mis sentimientos y aprender de mi mismo y lo que me rodea.

Y aquí estoy intentando encontrarme del todo, se que hay mas cosas escondidas dentro de mí, las siento, solo que aún no descubro la forma de sacarlas.

## **Payaso**

- Yo soy así, porque quise serlo; tu en tú mundo lleno de opciones dirás que soy así porque no tuve opción pero créeme que si las tuve, talvez no tantas como tu pero las tuve y mi elección fue esto... lo que vez.

- No, no te creo, no creo que decidieras terminar así... así como te veo...

- Dices eso porque no te esfuerzas en ver más de lo que la superficie te muestra, miras con una vista simple sin profundizar, sin compromisos, sin esforzarte en comprender, simplemente vez y juzgas sin intentar descubrir el trasfondo de las cosas.

- Ja, ¿Tu me dices que hacer, tu?

Mírate y mírame, que más trasfondo quieres? Por ahí dicen que la primera impresión es la que vale... con eso te digo todo, no somos iguales...

- Si, de eso estoy seguro no somos iguales, tu en tu posición te es fácil y práctico ver el exterior; yo desde mi situación me es difícil ver solo el exterior ya que se que hay más detrás, puesto que ahí es donde estoy yo...

- No me vengas con tu filosofía, ¿Tú que sabes de mí para opinar así?

- Y tú tampoco sabes mucho de mí entonces porque juzgar tan marcadamente. Tu lo has dicho, no se mucho de ti como tú tampoco sabes mucho de mí y aquí estamos juzgándonos el uno al otro.

Como dices: no somos iguales, claro que no y la diferencia que te puedo decir en este momento es que tú hablas sin observar y yo intento observar antes de hablar...

- Vamos tu me vas a enseñar a mí? Yo que he viajado a varios países, con estudios con una visión más grande del mundo

- ... Pues si, lo digo nuevamente, solo te enfocas a ver tu mundo y aún sabiendo que hay otro, no quieres tomarte el tiempo para verlo.

No te cierres, no por lo que tienes puedes decir que lo sabes todo, que tienes el poder de juzgar y que siempre acertarás, no amigo, siempre se puede aprender algo, algo bueno o algo malo de cualquier persona, cualquier situación, de ti depende canalizarlo para tu bien.

- No me digas... a ver y ¿Qué se puede aprender de un simple payaso?

- Ja... me la pones fácil; sonreír...

- ¿Sonreír? Pues yo no me imagino que seas muy feliz aquí en las calles, haciendo tus malabares bajo el sol y pidiendo limosna, dudo mucho que con eso logres tu felicidad.

- ... No, no siempre la felicidad es lo material, no debería ser así, la felicidad es más que eso, más que una moneda.

Yo, soy vagabundo por profesión y este es mi trabajo, bien pude conseguir otra cosa pero mi felicidad esta en hacer esto; claro que pido algo de dinero, de algo tengo que vivir obvio, pero no creas que ese es mi fin principal, hago esto porque me hace feliz...

Porque así soy y siempre he sido y mi felicidad esta en no contradecir mi corazón.

- Oh!!, ¿Ahora me vas a salir filósofo no? Bien pues pondré mucha atención ya que tengo a un filósofo enfrente y seguro lo que diga es cierto, ilústreme señor, por favor se lo ruego...

- No, no lo soy, y si he de serlo solo lo soy para mí, porque para mí ya se hizo importante el observar para adentro, el darme un tiempo para pensar en mí, visualizar el rumbo que quiero seguir y observar el camino que estoy haciendo.

Mira yo solo digo lo que pienso, lo que creo, lo que para mí me ha servido y si a ti te puede servir pues adelante; yo cumplo con mi parte de darte mis opiniones, de ti depende si las tomas o no.

- ¿Y tú crees que eso me haga falta a mí?, no, no necesito tus consejos...

- Entonces no los tomes, tu mismo lo dijiste; son consejos no ordenes y de uno depende si los toma o no.

Como ya lo dije, yo solo te digo lo que a mí me ha servido, lo que me ha ayudado a ser más feliz.

- Feliz, la felicidad no existe, es solo un mito creado por nosotros mismos.

- Si, estoy de acuerdo con parte de eso, claro esta que el hombre le puso un nombre pero la "felicidad" como sentimiento no la creamos nosotros, ese sentimiento ya viene inmerso en nuestra naturaleza, si no me crees, mira a un bebé; él no sabe de palabras, términos, significados inclusive ni entiende lo que dicen sus padres cuando es recién nacido pero te aseguro que es "feliz" cuando esta junto a sus padres.

- No, eso se llama instinto natural de protección, el bebé se siente protegido cuando esta con sus padres.

- Claro que si... y las sonrisas? Te olvidas de ellas...

- ...

- Si amigo ahí esta la felicidad y todos podemos serlo solo que al crecer olvidamos como hacerlo, como ser felices.

- ¿Y tú cómo puedes ser feliz aquí?, te aseguro que no ganas lo suficiente como para conseguir todo lo que quieres....

- ... si claro que con lo que hago no podré conseguir muchas cosas pero no me importa del todo; tu hablas de lo material y yo soy más amante de los sentimientos.

Claro que no me caería mal tener más dinero, desgraciadamente en este mundo parece que todo se mueve en base al dinero, pero créeme no es mi fin principal; cuento mis monedas con gusto pero me da más gusto y felicidad ver los saludos y sonrisas que provoco cuando la gente pasa, ese es mi verdadero premio.

¿Tú sabes lo que es eso, hacer algo por gusto, algo que realmente te llene el alma...?

- Claro, por eso estudie lo que soy ahora, y eso me ha llevado a tener un buen trabajo, ganar mucho dinero, viajar y comprar todo lo que yo quiera, eso para mi es la felicidad.

- Si claro, eso puede ayudar bastante pero dime algo... tienes a alguien, una pareja, tu familia?

- No, la verdad no, mi trabajo demanda muchas horas y no tengo tiempo para socializar con alguien ni tampoco he tenido mucho tiempo para con mi familia.

Si he descuidado eso, lo reconozco pero la recompensa esta en los grandes regalos que les doy, ellos me entienden...

- Si, seguro... y no crees que prefieran estar con su hijo, hermano que con un televisor de plástico? No crees también que te llenas de aparatos modernos, un carro del año y demás banalidades para compensar tu soledad?

Créeme, la soledad es lo peor que le puede pasar al hombre y al contrario; la compañía, el sentir que tiene al menos a una persona a su lado es el regalo más grande que pueda existir.

Mira yo no seré rico materialmente pero tengo a mi familia y eso para mí es el tesoro más grande que he tenido.

- ....

- Si, piénsalo...

- Mira, lo que trato de decir es que no te cierres en ideas banales, hay mucho más que eso; todo aquello que prefieres mantener oculto o alejado de ti, créeme es lo que más recompensas te dará en el futuro y no hablo materialmente sino personalmente

La satisfacción que te dará el compartir tu vida con alguien, el estar cerca de los tuyos, el ampliar tu mirada a otras situaciones y el intentar ver y meterse en la vida de los demás, te ayudara a comprender muchas cosas y te sentirás más vivo, ¿Porqué?... porque no te sentirás tan hueco...

Y para mí en la naturaleza de cada hombre hay algo que nos incita a sentirnos vivos, a sentirnos parte de este mundo y no solo un grano más de esta tierra.

- ¿Tu crees eso?

- Claro que lo creo, yo te lo estoy diciendo y como ejemplo estas tú mismo ahora en este momento.

- ¿Yo?

- Si, aunque pongas esa cara, tú. Tu que tanto me criticas, que me vez como un ser inferior ante tu mundo, que piensas que mi vida a de ser triste y no muy reconfortante, tu que al parecer lo único que querías era alejarte de mí y mírate, obsérvate; aún estas aquí platicando con un simple payaso, porque?

Porque dentro de ti en tu inconsciente hay ese algo que te empuja a aprender más, a descubrir algo de ti mismo que tenías apagado, hoy estas aprendiendo algo de ti mismo a través de un extraño, hoy sabes que puedes ver más si tú lo quieres, dentro de ti te estas dando cuenta que la fachada no lo es todo y que es mucho más interesante lo que hay dentro que lo que se ve afuera.

Sigues aquí porque aprendiste que yo soy un payaso pero antes estoy yo...

## Una plática

- ¿Porqué... porqué dejas que pase esto, porque si sabes que suceden cosas terribles, porqué no las detienes, no comprendo?

- Dímelo tú, que quiere un padre de sus hijos, no crees que lo que más quiere un padre es que sus hijos se valgan por si mismos...

- Pues si, pero un hijo siempre necesita orientación, un apoyo, algo que lo encamine correctamente.

- Je, claro que si, ¿Y tu crees que ese papel lo debe hacer el padre con cada paso que dan sus hijos, todo el tiempo en cada segundo?

- ... Mmm bueno no tanto así, terminaría el hijo por fastidiarse de que le sigan los pasos a cada instante.

- Precisamente, precisamente, mira la naturaleza es sabia, créeme cuando te lo digo. Observa a las aves; cuando nacen sus hijos los cuidan, les dan de comer, los protegen, pero llegado el momento los hijos tendrá que aprender a volar y eso es algo que solo ellos, los hijos aprenderán a hacerlo, ¿Acaso has visto a una águila amarrar a su hijo con un hilo para enseñarlo a volar? Jejeje que imagen tan graciosa...

- No, no he visto nada similar, pero no crees que sea muy cruel dejar a sus hijos luchar solos...

- Lo digo de nuevo... la naturaleza es sabia, obsérvala.

- ... ¿Ok, pero y el apoyo donde esta?

- El apoyo, el mejor apoyo que le puedes dar a un hijo es enseñarle a ser una buena persona, a tener una base bien cimentada de valores morales correctos; si de niño lo educas a ser una buena persona de grande va a seguir por ese camino.

- Si claro pero aun siendo adultos, uno tiende a equivocarse inclusive se pueden cometer errores mucho más grandes que de pequeño, es en esos momentos cuando necesitamos el apoyo, que alguien nos oriente antes de cometer los errores.

- ... Si entiendo tu punto y yo te digo que no estas solo, tienes a tu familia, a tus amigos y sobre todo a ti, si recibiste una buena formación te aseguro que tu interior sabe y te alerta de lo que esta bien y lo que esta mal.

Es mas, déjame corregir lo que dije, no importando la formación que hayas tenido, si miras en tu interior, si te concentras en lo que sientes y te dice tu cuerpo: así sabrás que esta bien y que esta mal.

Y si aún así cometes errores pues tendrás que pagarlos, "Un hombre no se hace con la edad, se hace por la forma en que afronta y resuelve sus errores".

- ... Si, entiendo lo que quieres decirme, como dicen: nadie nace sabiéndolo todo y en el trayecto del aprendizaje se cometen muchos errores, pero insisto nunca esta de más un apoyo y a lo que voy más concretamente es ¿Por qué tú no nos apoyas, por qué nos dejas solos?

- ... Puede que no me veas ahí contigo y por eso sientas que no te doy mi apoyo pero debes de saber y comprender que no es necesario que este en cuerpo presente en todo momento, yo ya te di mi educación, ya te brinde mi amor, mi filosofía para vivir en paz y correctamente.

No necesito estar pegado a ti... No quiero ser brusco, lo que quiero decir es que tú ya tienes las bases y puede ser que no te des cuenta pero eso está en ti, dentro de ti, en tu naturaleza.

Respondiendo a tu pregunta; no, no te estoy dejando solo, estoy contigo en todo momento, solo necesitas ver dentro de ti, ahí estoy siempre, siempre que quieras verme, que me necesites busca en ti.

- ¿Y como hago eso, no me enseñaste a hacerlo?

- ¡Claro que sí! Repito; esta en ti, es un conocimiento nato, tan natural como comer y dormir; piensa y siente con el corazón, no te nubles a la razón metódica a la que se han acostumbrado, no quieras ver un manual de instrucciones paso a paso para encontrarme, je otra vez que chistoso...

No, mira, yo no soy ningún manual, ningún libro, ningún sermón, yo soy más que todo eso, finalmente todos esos libros, cantos y hasta folletos jeje se han creado para hacer una representación de mí, porque sienten que así estoy más cerca de ustedes y esta bien pero créeme, soy más que eso y dentro de ti esta la respuesta...

- ¿Dentro de mí?

- ... Si, dentro de ti, hijo... tu naciste de mí, yo te hice con mis manos con mi amor, que no te extrañe que en ti hay algo de mí, siempre lo ha estado pero con el paso del tiempo ustedes han aprendido, más bien han querido ver hacia afuera y olvidaron ver hacia adentro.

Tu vales por lo que hay dentro de ti, por lo que piensas, sientes, por tus acciones, por ser como en realidad eres, vales más por mostrarte tal cual eres que por lo que vistes, por el perfume que usas, por el vehiculo que tienes, por los zapatos que calzas, por aparentar alguien quien no eres.

No necesitas todo eso, tú no eres eso; mira tampoco se trata que andes por ahí desnudo, lo que quiero decirte es que no le des más importancia a lo de afuera, vale más el interior de las personas.

- A ver recapitulemos, ya me ando perdiendo. O sea que lo más valioso es mi interior, ¿Te refieres a mi corazón, a mis sentimientos, lo que mi alma me dice?

¿También quieres decirme que tú estas dentro de mí; que como yo soy tu hijo entonces yo soy parte de ti?

... ... Entonces si yo soy parte de ti, tú también eres parte de mí, que tu estas literalmente dentro de mí y si lo más valioso de mí como persona es mi interior quieres decir que lo mas valioso en realidad es ese punto en donde tu y yo estamos unidos, donde tu sangre se mezcla con mi sangre, donde tu carne es mi carne, donde mi corazón es tu corazón,... donde los dos somos uno.

- Así es hijo mío, yo estoy en ti, yo vivo en ti y aunque tú a veces te olvides de mí yo nunca podré ni querré hacerlo porque soy parte y tú eres parte de mí; ¿Crees que un padre se olvidaría de sus hijos? No, nunca.

Hijo, te pido que no me veas como algo inalcanzable, no tiene sentido, si quieres llegar a ser como yo no tiene caso que me veas como algo imposible de lograr, porque siendo así el camino que recorres es en vano ya que nunca llegarás a ningún destino.

... Hijo, tu no tienes que alcanzarme; ya estoy dentro de ti,

No tienes porque verme y sentirme, siente tu corazón, vete al espejo: ahí estoy yo.

No necesitas buscarme, búscate a ti.

No necesitas adorarme, solo comprenderme.

Hijo no quiero que tu vida me la dediques a mi, te agradezco de corazón lo que haces pero ponte en mi lugar; un padre lo que más quiere es que sus hijos vivan su vida y que sean buenas personas.

Yo te di la vida para que tú la vivas y no para que me la dediques a mí, yo no quiero tenerte a mis pies, yo quiero que salgas y descubras el mundo, que te descubras a ti.

- ... Te amo padre y créeme que te agradezco el darme la vida, te prometo visitarte siempre, ir a tu casa...

- ... Gracias hijo, siempre serás bien recibido en mi casa más mi hogar siempre estará en tu corazón, siempre.

## **Locura**

### **Caminos de destrucción 1-8 (My Brain)**

No puedo ni quiero dejar de intentar,  
Que ya me gusto ser alguien irreal,  
Soy la voz que esta dentro de ti  
Que te dicta lo que debes hacer para mí.

No pares, solo déjate llevar,  
Al final verás que te agradará,  
Disfruta este momento de calma,  
Porque es lo último que podrás esperar.

¿No te das cuenta de quien soy?  
Que no sabes que soy tu némesis,  
Y no te molestes el luchar,  
Porque tu y yo nunca nos vamos a separar.

Mira a tu alrededor y dime que es lo que vez,  
Mira en tu interior y analiza lo que sientes,  
Si, ahí estoy yo siempre presente,  
Si, soy ese espacio oscuro, que no lo entiendes.

No, no voy a parar, ahora yo te controlo,  
Y si quieres luchar, vamos te lo imploro,  
No puedes contra mí, sabes que siempre estoy ahí  
No intentes parar, en el fondo sabes que quieres continuar.

### **Caminos de destrucción 2-8 (Locura)**

Respira, respira y siente lo que hay en ti,  
No te esfuerces por negarlo, sabes que ahí esta,  
Siempre... siempre lo ha estado,  
Más nunca lo has liberado.

Observa, siente en la oscuridad, mira con tus instintos,  
Si me buscas me encontrarás.  
Si me llamas jugaré contigo,  
Si me aceptas te daré la libertad que tanto deseas.

Escucha, ahí estoy,  
En tus pensamientos,  
En el fondo, escondido.  
Disfruta tu mundo bizarro.

### **Caminos de destrucción 3-8 (Adiós)**

Adiós, me despido de mi y de ti, me despido de todo lo que tuve y lo que nunca quise,  
Tengo mis razones, se que tengo que cambiar y mi cambio comienza con mi fin.  
Mi fin no es lo que tú crees, no es lo que para ti es lo correcto,  
Tu cordura para mi es locura y si no entiendes mis pensamientos no verás lo real de mi fantasía.

Adiós, me despido de ti y de mi, me despido de mis visiones para hacerlas realidad.

### **Caminos de destrucción 4-8 (Descubre lo que hay ahí)**

Descubre lo que hay ahí, ¿Sientes el deseo?  
Algo te llama, admítelo, quieres estar ahí.  
No lo niegues, es tu naturaleza,  
Déjalo salir y se libre por un momento.

### **Caminos de destrucción 5-8 (Sangra conmigo)**

Veme a los ojos y no temas,  
Sangra conmigo, te gustara,  
Sufre al igual que yo;  
Ya lo has hecho sin mirar.

¿Sientes lo que yo?  
Ves a esa gente,  
Se llama vida,  
Se llama muerte.

No tengas miedo,  
No estas exento,  
Vive conmigo  
Y yo estaré contigo.

Vive y siente,  
Sufre y llora,  
Yo estaré presente  
Cuando llegue la hora.

### **Caminos de destrucción 6-8 (Psicosis)**

- ... Quien es, quien me esta hablando, no cállate, cállate, déjame en paz, cállate...

No, no me digas que hacer, no, no quiero hacerlo... vamos cállate, tu también, si tu también...

Porqué, porqué me hacen esto, déjenme solo, solo váyanse, cállense, quienes son, qué hacen aquí...

No los necesito, no, no voy a hacerlo no...

- ... lo harás.

### **Caminos de destrucción 7-9 (Tu acción será tu destrucción)**

Sangra, sangra para mí,  
Llora, derrama tu dolor para mí,  
Castígate, flagélate para mí,  
Hazlo por mí, solo por mí.

Yo di mi carne por ti,  
Ahora pido tu pago,  
Yo acepte la tortura por ti,  
Ahora yo espero tu acto.

Ja, no te has dado cuenta a donde voy,  
Ya que todo lo haces sin razón,  
Solo te pido una prueba,  
Deja sangrar tu corazón.

Espero que me entiendas,  
Si no tu acción será tu destrucción,  
Te pido que me pagues,  
Y el pago será tu razón.

### **Caminos de destrucción 8-8 (Te observo)**

Te veo, te veo ahí en tu falso trono, ese que tú mismo creaste en aquel salón que solo tú habitas; eres rey y esclavo de ti mismo, no soportas verte por debajo de los demás y eso provoca tu caída.

Y yo solo observo, admiro tu destreza para mantener tu frente en alto, mas te conozco y se que entre más te levantes es porque más abajo te sientes.

Lamento ser así pero lo aprendí de ti, no me puedes culpar por algo que tu mismo provocaste... y es por eso que ahora te veo tirado en el suelo e intento no mostrar mis sentimientos y aparento tristeza cuando se que en el fondo hay cierta alegría manchada de dolor por verte así.

### **A veces camino buscando lo surreal a lo real**

A veces camino buscando lo surreal a lo real, intento adentrarme a un mundo paralelo en donde puedo encontrar cosas que me alegren al corazón, en donde puedo ser yo, en donde me encuentro y platico conmigo mismo.

No, no es locura, es mi medicina, es una necesidad de estar conmigo, de visitar mi mundo y de encontrar la calma.

Y por si lo preguntas; si... no me gusta el mundo real, en el aire se respira malicia, banalidad, etc., no me gusta y por eso me gusta visitar mi espacio, no para huir de este mundo; si no para retomar fuerzas, limpiar mi mente y ser yo de nuevo en este mundo.

Se que no puedo cambiar este mundo, pero si puedo cambiarme a mí.

### **And the dark comes to me sometimes**

And the dark comes to me sometimes, it's nice and relaxing, everything is so calm, so quiet...  
Don't be afraid to that; because even in the dark there exists a light show us our destiny, if you play attention to the silence, it tells you what to do...

Listen, be quiet and listen, it's your heart and your soul.

### **Mis pensamientos**

... Cielos, mis pensamientos se confunden, se empalman uno tras otro.

Tantas cosas, varias cosas en que pensar, responsabilidades, necesidades, gustos, deseos. Mi mente esta echa un caos hoy, en este momento, no se alinean las ideas y me es difícil concentrarme en un solo plano.

Va... de que me quejo si siempre he sido así, finalmente he escogido ser así. Es solo que a veces mi mente juega con mis propias ideas y decisiones y las enfrenta una contra otras. Intentaré alinearlas y formar lindas figuritas de colores...

### **Con cada botella**

Con cada botella creo destapar algo de mí, quiero librarme de estos demonios que cargo, quiero olvidarlos, quiero ahogarlos en este amargo dolor...

Pero porqué, porqué no pasa eso, tal parece que fue un embrujo más, ellos mismos me empujaron hacia esto haciéndome creer que así podía librarme de ellos, porqué, porqué he llegado hasta aquí, que hice para merecerlo, que puedo hacer para salir de aquí, he caído tan bajo, no creo poder levantarme...

Porqué me paso esto a mí, si yo soy lo mejor, siempre he sido el mejor, yo no debería estar aquí, este no es mi lugar, bien se las quieren ver conmigo pues adelante, puedo dominarlos, puedo ganarles en su propio juego...

¿No, que estoy haciendo, porqué, porqué hago esto?, cada vez caigo más y más, ¿Qué he estado haciendo, quién soy ahora?, hoy solo vivo de mis recuerdos porque es lo único que me queda, pero si soy grande, ¿Porqué, acaso hoy ya no lo soy?, si, si lo soy...

¿Pero por qué estoy aquí, será mi culpa? No, los demás son los culpables, son ellos los que no me comprenden; sin embargo siento esto dentro de mí, porqué me duele, me duele ser como soy...

No pero yo ya estoy perdido... Ganaste, tu demonio me ganaste, quise jugar tu juego para ganarte y ahora soy parte de ti, soy tuyo y no puedo hacer nada.

Si, abriré otra botella para ver si puedo olvidar todo esto...

### **Déjame gozar tu frialdad**

Y perderme en tu geometría  
Es reencontrar mi vacío,  
Viajar por lo desconocido,  
Recargar mis energías.

Tu enigmático paisaje  
Nubla mi vista  
Y haces que me concentre en nada  
Y desaparezco del mapa.

Es un viaje de perdición  
Es un viaje de placer  
En donde dejo de ser yo  
Y me convierto en un nuevo amanecer.

Hipnotízame con tus caminos  
Piérdeme de mi realidad  
Sálvame de mi castigo  
Déjame gozar tu frialdad.

### **Hablo de la frialdad de ti figura**

Hablo de la frialdad de tu figura,  
La vanidad de tu perfección  
De tu bella simetría  
Que me atrae y me confunde

Tu tan inerte como siempre  
Pero llena de vida  
Que sin hacer nada  
Atraes a todo quien te vea

Dulce perdición  
Santa salvación  
Que me confundes y me hipnotizas  
Que me destruyes y reconstruyes.

Ahora déjame seguir  
Es tiempo de continuar  
Sabes bien que regresare a ti  
Para volverme a hipnotizar.

### **Don't be afraid, it's time to die**

Don't be afraid, it's time to die,  
'cause tomorrow you gonna live,  
It's time to die  
It's time to reborn.

So you have to be ready,  
The trip begun already,  
Enjoy your dead,  
You know that it's the best.

## **Distorsionar las ideas**

... Si, en ocasiones me doy el tiempo de distorsionar mis ideas, permitirme ver lo que no es real; ese es mi ejercicio mental para alimentar mi locura y seguir conviviendo con mi cordura.

### **Don't dare to look back**

Don't dare to look back,  
Because this is your final track,  
You might be ready,  
For those step, maybe.

Watch the end of your life,  
There's nothing better like that,  
See all the things that you did  
And keep the last thing my dear.

Do you really pretend to live,  
When I only see that you bleed?  
Maybe you don't want this life,  
So I came here in the night.

Say goodbye to this place,  
I will take you from where I came,  
Don't dare to look back,  
Because this is your final track.

## **Ficticio**

Así como tu me vez, así como tu vez a los demás, te comento que mis ojos no siempre son iguales a los tuyos. Mi vista plantea un mundo real mezclado con la ficción

En ocasiones no me limito a ver lo común, en momentos soy yo sin serlo porque viajo a un mundo irreal que descansa en lo que veo y lo que vez, en lo real.

## **Mi mundo no es placentero del todo**

Mi mundo no es placentero del todo y aunque busco y prefiero llevar la paz en mí, siempre me acompañan algunos fantasmas que por alguna razón aún no quieren salir de mí, se esconden de la luz y en la oscuridad es cuando se dejan ver e intentan confundirme.

Mas sin embargo he aprendido a convivir con ellos, finalmente parte de su coraje esta impregnado un poco en la fuerza que siento, talvez ellos no se han dado cuenta pero encontré una forma de beneficiarme de ellos, al verlos sé lo que no debo hacer y me dan fuerzas para luchar y conseguir lo contrario a ellos.

## **Momentos bizarros**

Hay ocasiones en los que mi mente me hace juegos macabros, no se porque lo hace, igual y solo se divierte conmigo; será que se revela contra mí, se cansa de pensar en lo que pienso y se da sus momentos para ser libre.

### **Llámenme loco si así lo desean**

Llámenme loco si así lo desean,  
Llámenme iluso si lo prefieren,  
Más yo soy feliz así,  
Y eso me ha hecho ser como soy.

Puedes mirarme como extraño,  
Puedes tacharme como alguien raro,  
Y créeme que no me importa,  
Y en ocasiones hasta me agrada.

Tal vez no te des cuenta,  
Pero a veces juego con tu juicio,  
Y sin saber lo que haces,  
Haces lo que yo imagino.

Así que llámame como quieras,  
Mírame como prefieras,  
Júzgame como desees,  
Mas yo soy quien te observa.

### **In my crazy head 1-5**

Mis neuronas se conjuntan para hacerme confundir en mis propios pensamientos, se unen y conspiran contra mi razón...

Ja... no saben que así soy feliz

### **In my crazy head 2-5**

Conéctate a mi mundo, imagina lo que imagino, siente lo que siento, ve lo que veo y quiero ver, ven y platica con mi locura...

Dime que aprendiste y enséñame pues aún hay cosas de mí que no conozco.

### **In my crazy head 3-5**

Si... y ahora vivo con esto, tengo que aprender a convivir conmigo mismo, algo en mi nació y no puedo matarlo, no, es parte de mí, de algún modo sabía que ahí se encontraba, formándose, creciendo.

Ahora tengo que conocerme nuevamente, me agrada...

### **In my crazy head 4-5**

Extraños destellos veo pasar por mi imaginación, serán ideas inconclusas o serán simplemente manchas que intentan confundirme y desviarme de lo que en realidad pienso, siento y quiero hacer.

Mi mente juega conmigo, juega con ella misma, con sus ideas y mis pensamientos.

## **In my crazy head 5-5**

Que es lo que me pasa...

Porque tengo esta sed de tristeza, porque hay momentos en los que mi mente tiende a la melancolía y llama a mi corazón para que se le una.

Porque si cuando volteo y veo que lo tengo todo, siento que no puedo disfrutarlo, siento que tengo lo que mas quiero pero lo veo en una vitrina y aun no llega el momento de abrirla, por que...?

...

Paciencia, paciencia, se que llegara el momento me digo, mas por otro lado empiezo a flaquear y se que es normal.

Siento una red que atrapa mis ideas y no me deja ver con claridad mi razón, tanto juego con mi locura me lleva a la cuerda floja, me gustan mis retos y a veces soy el vencedor y perdedor de mis propios obstáculos.

Juego con mi mente, ejercicio mental de razón que juega con mi locura...

## **It's time to be ethereal**

Now you will see that all its gone,  
Your sight it's clouding  
And your senses are vanishing,  
Do you feel it, do you like it?

Hug the nothing and make your last breath,  
Feel de peace of your destruction,  
Your time of freedom it's almost is here,  
'Cose you gonna be something new.

It's time to be ethereal.

## **No se porqué**

No se porqué, pero así soy, suelo complicarme las cosas, bien puedo ser simétrico pero prefiero ser asimétrico, me gusta crear cosas irregulares a partir de lo regular, será que es una forma de ser diferente partiendo de las normas básicas... No lo sé.

No lo sé y la verdad no me preocupa, así soy y me gusta ser así, es solo que estoy en esos momentos en los que me autoanalizo, en los que platico con migo mismo y en los que trato de verme como mi propio paciente.

## **Paradoja**

Es un juego curioso entre mi mente y yo, aprovecho su locura y la utilizo en ocasiones para ver lo que quiero ver, su locura es mi instrumento para darle a mi cordura algo de libertad.

## **Observa y escucha sus voces**

Observa y escucha sus voces,  
Déjate llevar por sus luces,  
Esta ahí, descúbrela  
Disfruta su calor, siéntelo.

Olvida tu mundo  
Y viaja a otro destino  
Admira el renacimiento  
De un nuevo camino.

Pon en blanco tu mente y espera  
Ahí esta, esa respuesta  
Solo observa y escucha  
Solo siente y disfruta.

Admira sus formas  
Danza con sus bailes,  
Contágate con su alegría  
Y absorbe su energía.

## **Vivencias...**

Estaba soñando y en ese sueño te sentí corriendo hacia mí, fue entonces cuando salí de mi estado y cobre medianamente la consciencia, seguías ahí corriendo hacia mi, escuche tus pasos claramente, sentí perfectamente como te detuviste a mi lado, no se como lo hiciste pero me convenciste de invitarte a sentar a lado mío, mi cama se hundió junto a mi, tu brazo rodeo mi cuerpo lentamente, yo seguía dormitando entre dormido y despierto.

Segundos después cobre consciencia y me sorprendió saber la realidad, estabas sobre mi y no me permitías moverme, todos mis sentidos se apagaron, solo mi vista y mi consciente estaban despiertos.

Es curioso, no sentí temor, pero tampoco es algo que me haya agradado, por dentro mi cuerpo gritaba y luchaba por moverse pero la realidad me decía que no provocaba ningún efecto, simplemente no podía moverme ni siquiera abrir mis labios para exclamar el mas leve sonido; no se que es lo que querías pero no iba a permitir esta situación así que luche dentro de mi, saque mis fuerzas, mi coraje para poderme mover, al principio solo pude mover dos dedos, podía escucharte como flaqueabas y a su vez como luchabas también. Eso me dio más fuerzas, no me ibas a ganar, no en mi propio cuerpo, rompí tus amarres, me liberé de ti y no te quedo más recurso que salir y seguir tu camino.

De inmediato mi cuerpo recupero todos sus sentidos, en un instante pude apreciar como mis oídos comenzaban a escuchar gradualmente la televisión de la sala; una vez más he ganado.

## **Si el mensaje esta en un sueño**

5:00 a.m.... despierto sin ninguna razón, sin sueño y con una sensación extraña en mí, hurgo en mi memoria intentando recordar qué fue lo que estuve soñando... No, no logro ver nada, lo único que se es que tengo esta emoción que no logro descifrar aún.

Veo a mí alrededor, el cuarto esta oscuro y solo pasa un pequeño destello de luz a través de las persianas. Con ojos asustadizos busco en torno al cuarto algo fuera de lugar... respiro... Afortunadamente no encontré nada más que las siluetas de mis cosas.

Respiro profundo eh intento tranquilizarme, necesito aire fresco, me alistaré para salir...

6:00 a.m.... Ya he caminado un rato por las calles vacías de mi vecindario, de mi ciudad, esa sensación que sentía se ha transformado, ahora se diferente, como si intentara decirme algo, como si desde adentro existiera algo que desea comunicarse conmigo.

6:30 a.m.... No hay nadie, aún no hay nadie en las calles, me siento solo, siento algo extraño; entre miedo y paz, me pregunto si se puede lograr eso...

7:15 a.m.... Bien ya llevo más de una hora caminando, tanto aire fresco de la mañana y la luz del sol que comienza a salir me relaja, me siento mejor... Si, ahora lo entiendo, lo que sea que siento intenta decirme algo y dejo un mensaje en mis sueños... Vamos tengo que recordar, piensa, piensa...

No, relájate, si es mejor relajarse, si el mensaje esta en un sueño que no puedo recordar es por algo, confiaré, dejaré que las cosas fluyan, tarde o temprano lo recordaré...

7:20 a.m.... Pero que extraño, juraría que esto es una especie de señal, seguiré el camino...

## **Soledad**

### **Hola (Otra vez hablando solo)**

- Hola... que tal, ¿Cómo has estado?

- Si, yo también estoy bien, gracias, que me cuentas... este, dime ¿Qué tal el trafico, te dio trabajo encontrar este lugar?

- Si, es un poco escondido pero que bueno que llegaste, en lo personal a mi me gusta este lugar, no se... me gusta...

- ¿Cómo...? ¿Qué para qué te llame? Bien, bueno... creo que llego la hora jeje...

- No, no es nada grabe, bueno espero y no jeje...

- Perdón, perdón, si... ya te lo diré, es solo que... bueno ya, vas a pensar que te hice venir hasta acá solo por nada.

Solo... uuf deja tomo un poco de aire... ya.

Mira, yo solo quería, quiero, quiero decirte que... bueno el motivo de que estés aquí es porque quería verte... si... que estuvieras aquí para decirte que...

Que... te quiero, que desde hace ya un tiempo siento algo más por ti, que se que soy tu amigo pero no pude evitarlo, me enamore de ti, de tu rostro, tu sonrisa, tus manos...

Si y de esa mirada que tienes ahora mismo, me enamore de esa magia que tienes para cambiar el aire que esta a tu alrededor, ese don de llenar con tu aroma toda la habitación, todo... son tantas cosas que no pude evitar el amarte...

...

- ... que iluso, otra vez hablando solo, bien pero eso es lo que le diría si ella estuviera aquí, pero no, no lo estas.

¿Por qué seré tan tonto, tan iluso, a quien engaño?, ella no se fijará en mí, pero talvez si...

### **Me gusta estar solo**

Me gusta estar solo, me gusta tener mi espacio para reflexionar, es agradable sentirse en medio de la nada de vez en cuando.

Si, me gusta estar solo más no me gusta la soledad.

### **Y la noche comienza a cubrir todo**

Y la noche comienza a cubrir todo a mi alrededor y conforme avanza hacia mi va cubriendo todo mi mundo exterior, me ciega del mundo real y me invita a pasar a mi mundo personal en donde solo existo yo, yo y mis pensamientos, ahí puedo ver mis problemas con un mejor enfoque, ahí donde solo existo yo y mis pensamientos...

## **Hoy me despido de ti**

Hoy me despido de ti y te pido me disculpes.

Te ofrecí mi mano alguna vez,  
Estuve ahí para apoyarte, para hacerte compañía,  
Pero hoy simplemente ya no puedo.

Me harté de tus malos tratos,  
Me cansaron tus enojos,  
Soporte todo lo que tenía que soportar.

Te aseguro que soy bastante paciente,  
Suelo dar todo por un amigo pero hoy ya me cansé,  
Sabías que estabas mal, pero mi paciencia no es eterna.

Así que ahora esta mano que una vez te saludo,  
Hoy te dice adiós.

Esta mano que te invito a estar juntos,  
Hoy te detiene y prefiere alejarte. Adiós.

## **Hola que tal (Te Extraño)**

Hola que tal...

Aquí estoy de nuevo en este lugar donde nos vimos por primera vez, tengo que confesar que suelo venir frecuentemente, llámame loco, melancólico o como quieras pero si aquí estoy, buscándote... extrañándote.

Me haces tanta falta, perdón por perder mis fuerzas pero yo ya no soy yo sin ti, te fundiste dentro de mí y desde el momento en que te fuiste te llevaste esa parte que habitaba en mí, esa parte que con el tiempo se convirtió en mi fuerza, mis esperanzas, mi alegría, mi llanto... mi fe...

Que puedo hacer, por favor dime que puedo hacer, vengo aquí para hablar contigo, para recordar los buenos tiempos, vengo para hurgar en mi pasado y recobrar el momento en que me perdí y encontrarme nuevamente. Quiero seguir adelante, renovar mis fuerzas, mis ganas de vivir... por ti, quiero que te sientas orgulloso de mí, realmente lo deseo.

Y la verdad no se si sea el camino correcto, pienso que me he vuelto un bohemio egocéntrico y masoquista que viene aquí solo para renovar el dolor que llevo dentro dejando de lado el mundo que esta a mi alrededor, olvidando mis amistades y mis seres queridos...

No se, estoy confundido, a veces creo que no se porque estoy aquí, ya estoy cansado de inundar mi corazón en llanto, me duele tanto el llorar y no sacar ni una lágrima, pero no puedo, no se que hacer.

Bien, ahora que veo este lugar creo que hoy di un paso adelante, hoy me senté enfrente para así ver desde otro ángulo nuestro lugar, será que inconscientemente quiero ver lo nuestro como algo que ya paso.

No, no es olvido, eso nunca lo haré, solo es que quiero ser yo de nuevo, quiero recobrar esa alegría que tu me diste. Quiero que me veas feliz por ti, quiero darte en este aniversario algo más que solo este dolor, quiero darte la alegría de saber que ya estoy mejor.

Porque sé que tu desde allá arriba me estas cuidando y me estas viendo y estoy seguro que sabes lo mucho que te amo. Te extraño...

## **Amor**

### **15 segundos**

15 segundos...

Así que me das 15 segundos para explicarte cuanto te amo...

Es difícil, tengo que pensar...

### **8 segundos...**

Lo siento que quieres que te diga, si tu eres mi vida, tu eres lo más importante para mi y todo lo que hago lo hago por ti.

### **0 Segundos (Espera)**

Espera, detente por favor, comprende que 15 segundos no me bastan para decirte cuanto te amo.

Llevamos más de 4 años juntos y a pesar de todo este tiempo, aún no encuentro la forma de expresar todo lo que siento por ti, bien podría decirte que te amo con toda mi alma y aún así no me bastaría, no me llena el decirte hoy que te amo porque el día de mañana te amare más.

Perdóname pero todavía no encuentro la forma de decirte cuanto te amo, cuanto vales para mí, pero créeme intento decírtelo cada día; con mis acciones, mis caricias, en la forma en que te miro, en mis planes.

Tú eres lo que quiero de mi vida, tú eres el fin al que quiero llegar, el compartir mi vida contigo, el crecer juntos es lo que mas quiero.

Te lo dije hace unos días; claro que me enorgullece los logros que he tenido pero no me llenan del todo, se que son importantes pero solo son un paso más en el camino que debo recorrer; quiero decir que son parte del camino hacia mi destino y ese destino al que quiero llegar es vivir contigo, en paz, juntos y sin preocupaciones.

Sinceramente te digo que te amo como nunca más creo que lo haré, tu eres mi ángel, eres mi cura y mi locura, eres mi ángel, literalmente...

Te amo.

### **Yo por ti soy lo que soy y seré lo que seré**

Yo por ti soy lo que soy y seré lo que seré,  
Viajaré contigo aún cuando no estés conmigo,  
Porque te extraño sin haberme alejado de ti  
Y te siento cerca cuando estamos lejos.

## Ángel I

Si lo sé, no basta que me lo digas, ya te he descubierto y créeme que me agrada saber quien eres, te agradezco, de corazón te agradezco el que tú hayas llegado a mi vida, que en especial tú me encontraras y te quedaras conmigo para cuidarme, para apoyarme, para darme fuerzas.

No digas nada por favor, no hace falta, ya sé tu respuesta, eres tan noble que no aceptas lo que has hecho por mí.

Que más puedo decir...

Sé que todos tenemos a alguien que nos cuide pero nunca pensé verte de frente, amarte y mas aún que me ames; gracias por dejarte ver, gracias por permitirme estar contigo, gracias por ser literalmente...

Mi Ángel.

## Ángel II

Ángel, si... aunque no me lo creas o no te lo quieras creer, tú para mí eres literalmente mi ángel.

Y si piensas que te veo de forma extraña cada vez que estamos juntos es porque veo a aquel ángel que me dio luz, que me dio felicidad y que me ayudo a ser quien soy ahora; me quedo callado y te veo fijamente porque quiero guardar tu imagen en mi mente, quiero llevarte conmigo cuando no estemos juntos.

## Ayer te tuve en mis brazos

Ayer te tuve en mis brazos  
Y pude ver el ángel que hay en ti  
Ayer te calenté con mi corazón  
Y tú me calmaste con tu paz.

Y al ver tu rostro tan tranquilo  
No pude negar decirte al oído  
Que te amo con todo mí ser  
Y desearía estar así hasta el amanecer.

Tú calmas mi mundo en destrucción  
Tú llenas de paz mi corazón  
Tú le das sentido a mi camino  
Y se que mi destino es estar contigo

Y si es que alguna vez me ves callado  
Justo cuando te miro a los ojos  
Es porque no encuentro las palabras  
Para decirte que tú eres mi mundo.

## **Expresarte todo lo que siento**

... ah porque es tan difícil expresarte todo lo que siento, no logro acomodar mis sentimientos y darles lugar en palabras que lleguen a tu corazón, bien podría escribir un pensamiento, un poema, que se yo... pero sinceramente siento que cualquier palabra que diga se va a quedar corta y no va expresar realmente lo que siento por ti.

Te lo he dicho antes; el decirte amor no abarca completamente todo lo que te amo, el decirte literalmente mi ángel se acerca más al amor, admiración y adoración que te tengo bebe.

Te amo tanto corazón, tú me has hecho quien soy, tú eres mi luz, mis fuerzas, mi ejemplo y no dudo al decir que tienes el corazón más hermoso y bondadoso que he conocido, eres mi ángel.

Gracias por estos 5 años juntos y aunque sea mucho tiempo sinceramente se me han ido demasiado rápido. El tiempo corre rápido cuando se disfrutan las cosas.

Te amo mi ángel.

## **Bueno...**

- ¿Bueno?

Si soy yo, ¿Qué desea?

No claro que no es molestia, siempre es agradable escuchar su voz.

Anímese, dígame lo que me tenga que decir, no se preocupe. Por mi no hay problema; que me tiene que decir.

Ah... era eso lo que quería decirme, ¿Ya le pensó bien, segura?

Ok, pues no me queda más que decirle que yo también la amo.

...

Te amo corazón con todo mi ser, mi ángel hermoso.

## **Desearía saber que piensas**

Desearía saber que piensas,  
Desearía ver lo que te imaginas,  
Desearía sentir lo que siente tu corazón.

Yo deseo que sepas lo que pienso,  
Que veas lo que veo,  
Que sientas lo que siento.

Así sabrás lo que veo,  
Verás lo que siento  
Y sentirás en lo que creo.

Sabrás que lo que veo es a un ángel,  
Verás que lo que siento es paz,  
Sentirás que en lo que creo es en ti.

## **Hola ¿Cómo estas?**

- Hola ¿Cómo estás?!!
- Bien gracias y tú, ¿Qué me cuentas?
- Estoy bien gracias y que te cuento... pues nada, solo pase a saludarte.
- Ah, bueno pues gracias... ¿Y cómo has estado?
- Bien, bien, ya sabes lo mismo de siempre, todo tranquilo.
- Ah que bien...
- Este... mira yo... te traje un regalo.
- ¿Para mí, en serio?!!!
- Si, espero te guste.
- ¿Qué es!!, dime qué es, qué es...?
- Bueno... no se, espero que te guste.
- Vamos ya dámelo, ¿O que viniste hasta acá solo a saludar y decirme que me tienes un regalo pero que no me lo vas a dar?, vamos, te aseguro que me va a gustar.
- ... Jeje, si tienes razón, sería un poco raro no darte el regalo verdad... Bueno aquí esta, ábrelo.
- Si!!! A ver, veamos que es... Y esto... esto...
- Es... es un corazón... mi corazón.
- Ay, muchas gracias, pero... es que yo...
- ... Perdón, perdóname, si no te gusta, lo siento... mejor me...
- No, espera, por favor... Yo... Yo también te quiero mucho.

## **Me gustaría ser buena en algo**

- ... Me gustaría ser buena en algo.
- ... Tienes un gran corazón y eso es algo que pocos tienen.
- Gracias, pero quisiera ser buena en algo, decir que soy buena en esto o el otro.
- ... Pues para mí eso es lo más importante... tu corazón.
- ... .. Gracias.
- Tienes un corazón enorme y tan noble, tanto que no aceptas tenerlo.

Te preguntas por un don y en mi punto de vista el don más grande que pudiera alguien tener es un corazón como el tuyo, no me canso de decirlo, tú para mi eres mi ángel y te aseguro que no soy el único que lo cree.

¿Quieres ser buena en algo? Ya lo eres, cada día de tu vida lo eres y créeme a mí me has ayudado mucho, tu eres mi fuerza, mi alegría, mi motivación y aunque suene trillado lo eres todo para mí.

Y lo digo nuevamente, me asombra ese corazón que tienes y si te sigues diciendo que quieres ser buena en algo, yo te aseguro que serás una excelente madre y algo más sagrado que dar vida y educar a tus hijos con amor, no creo que exista.

### **Qué es el amor**

- Si me preguntaras qué es el amor te diría que no lo sé, no se si sea una reacción química como algunos quieren verlo o sea una reacción espiritual hacia alguien o algo, lo único que sé es que es un sentimiento que transforma la forma en que el individuo ve al mundo, alegra su corazón y también lo hace sufrir en ocasiones, incrementa al máximo los sentimientos que lleva dentro de si y hace querer, no mas bien desear lo mejor de si... No se, siento que abarco poco de la descripción de lo que es el amor, es algo que no puedo definir totalmente.

-¿Pero cómo que no puedes describirlo? Si tú lo sabes todo. No me dejes con esta duda por favor, no se que pensar respecto al amor.

- ...Calma, calma, podré saber muchas cosas pero esto “el amor” no lo puedo definir, no lo puedo encapsular en un hecho o una reacción que nace ante situaciones específicas de la humanidad, es más que eso, lo único que puedo decirte es que lo sientas, lo disfrutes, no te presiones buscando el amor o buscando su significado para entenderlo, ¡Vívelo!, siente como llena tu cuerpo y como reaccionas ante lo que sientes dentro de ti.

- Pero cómo hago eso, no tengo a nadie cerca que me haga sentir eso que dices tú, ¿Qué puedo hacer?

- Has lo que te digo, no lo busques, al buscarlo te enfocas en un solo objetivo y al amor no llega a ti de esa forma, ¿Escuchaste lo que te dije? ¡No llega a ti!; como bien han dicho ustedes “el amor llega cuando menos te lo esperes”, es verdad, para que llegue el amor a ti tienes que aprender a valorar la vida, el lugar donde estas, lo que comes, disfrutar del paisaje, el aroma del aire fresco, el sol, lo que te rodea, aprende a valorar todo lo que esta a tu alrededor y eso incrementará tu sensibilidad y como recompensa te llegará el amor.

Y no hablo del amor que se tiene una pareja; ¡es lo más maravilloso que pueda existir estoy de acuerdo en eso!, pero no hablo de ese tipo de amor, puedes amar muchas cosas, cosas por las que lucharías por conseguir o seguir haciendo, cualquier cosa que llene tu corazón de alegría, paz, esperanzas es aquello de lo que te puedes enamorar.

- Tienes razón... jeje es chistoso yo sabía que tenías la respuesta y sin embargo no contestaste a mi pregunta, gracias, ¡¡muchas gracias!!

- No tienes porque agradecerme, créeme que yo no sé la respuesta, pero te puedo asegurar que actúo en base al amor que tengo por ti, por todo lo que veo, por todo lo que esta a mi alrededor.

- Si lo se...

## **Pensamientos**

### **Aparentemente Estático**

Sigo aquí, sentado, inmóvil, aparentemente estático,  
Tú no lo ves, tú no lo sientes,  
Pero aún sin moverme, camino y me traslado,  
Viajo a donde quiera, viajo según siento.

Nada es estático, nada es inerte,  
Aún la piedra con el tiempo cambia,  
Todo es movimiento,  
En diferentes tiempos y espacios.

Todo es aparentemente estático.

### **Balances...**

Recuerdo mis tiempos fúnebres, inmerso en la oscuridad y espacios tétricos...

Lo extraño, sí, lo sé, no lo puedo explicar del todo, será que me acostumbre a vivir con ello y se hizo parte mía, será que quiero balancear mis emociones, será que quiero cambiar de hábitos.

Añoro ese calido dolor que cubría mi pensar y que me forzaba a enfocarme en un mundo alterno; más a hora me doy cuenta que sigo ese espejismo, quedé tocado por aquel pasaje imaginario que cambia la realidad y busca un yo alterno.

La situación ahora es que ese camino oscuro me llevo a buscar la luz y ahora que veo las paredes de este pasillo pintadas de blanco, ahora que me encuentro con grandes ventanales que dejan ver el exterior y permiten entrar la luz natural; no sé, me siento bien pero extraño esos pasajes oscuros.

¿Será tiempo de destrucción para construir de nuevo?

### **Días nublados**

Días nublados me cubren de tristeza, soledad y melancolía,  
Mi cuerpo pide no salir a ninguna parte, prefiere estar estático,  
Mi mente se limita a la pereza de pensamiento.

Pero ahí estás tú, siempre ahí junto a mí,  
Le das ese toque de luz a lo que todo es gris,  
E irradian calor donde todo es frío.

Y aunque no quisiera estar en ninguna parte,  
Siempre que este junto a ti,  
Para mí es el lugar indicado.

## **Muerte que llegas**

Muerte que llegas,  
Muerte que siempre estas,  
Muerte que me acompañas,  
Muerte que vives dentro de mí.

Vida que hoy está en turno,  
Vida que te mantiene dormido,  
Vida que puede no ser vida,  
Vida que toma una siesta cuando llegas.

Vida y muerte,  
Muerte y vida,  
Las dos son hermanas,  
Las dos son compañía.

Muerte y vida,  
Vida y muerte  
Las dos no son ninguna,  
Si solo una esta ausente.

## **Donde la mentira es verdad**

A veces me siento enclaustrado  
A veces siento el techo encima  
A veces no encuentro una salida  
A veces todo parece mentira.

Y es cuando veo la realidad  
Y descubro un mundo de ficción  
Donde la mentira es verdad  
Que se convierte en adicción.

¿Será que así somos?  
¿Será que es nuestro escudo?  
¿Será que no se que decir?  
¿Será que es mejor mentir?

A veces me siento enclaustrado  
A veces no veo otra salida  
A veces creo que todo ha terminado  
A veces pienso que todo es una mentira.

## **Hoy viajo hacia lo que puede ser mi destino**

Hoy viajo hacia lo que puede ser mi destino,  
Aún sin importar si ese es mí camino.  
Hoy solo quiero disfrutar el viaje,  
Y sentarme atrás a mirar el paisaje.

Observar lento cuando todo es rápido,  
Detener el tiempo y pensar en mi pasado.  
Por eso viajo hacia cualquier destino  
Y de paso tirar malos recuerdos en el camino.

## **Escalera**

Escalera que marca mis ascensos,  
Me indica mi camino,  
Es mi guía paso a paso,  
Mi marcador personal.

Escalera que impide mi descenso,  
Me obliga a estar arriba,  
A mirar lo ya logrado  
Y jamás volver a repetirlo.

Esa escalera,  
Me dará la libertad,  
No, no lo creo  
Impide mi libre movimiento.

Mi escalera no sirve solo para subir  
Puede ser mi progreso  
Y también mi descenso  
No me limita, no imita.

Por lo menos así debería de ser...

## **Espiral que muestra mi destino**

Espiral que muestra mi destino,  
Camino que debo de recorrer,  
¿Deberé subir o bajar?  
¿O simplemente no hacer nada?

Espiral que me retiene,  
Si quiero salir debo hacer algo,  
¿Cuál será el camino más fácil?  
¿Cuál me dejará mayor recompensa?

¿Por qué debo hacer esto?  
Yo no elegí estar aquí,  
¿Será una prueba?  
¿Abra una recompensa al final?

Sea lo que sea debo jugar este juego,  
Estoy aquí y no quiero terminar sin hacer nada,  
Trato de descifrar cual será el mejor camino.  
Veo a mis vecinos con su destino.

Creo haber comprendido,  
Ahora yo marco mi camino,  
Si me quedo en medio no veré más allá,  
Mejor empiezo a subir y ver un poco más.

## **Mi mundo de fantasía sigue dormido**

Mi mundo de fantasía sigue dormido, aún no logro conectar la realidad con mis sentimientos, ya hace tiempo estoy en la lucha pero mi realidad no me ha permitido sumergirme en mi mundo.

Escribo sin sentir,  
Hablo sin decir,  
Mis propias palabras no me llegan a mí,  
Que puedo decir.

Se que es una etapa,  
Un estado,  
Mi mente descansa,  
Mientras yo sigo a un lado.

## **Lastima**

... Si, puede que veas odio en mí pero créeme hay más que eso, lo que en realidad siento es lástima; lástima por ver como pudiendo lograr más te conformaste contigo mismo y tu egocentrismo.

¿No lo vez, no lo entiendes? ... Estoy llegando a la conclusión de que tienes miedo de afrontar la realidad, tienes miedo de lo que eres y no sabes como afrontarlo, te escudas en tu pasado victorioso según tus ojos, yo solo veo una vida de triunfos tirados a la basura, veo una vida derrumbada, vencida; lo peor es que sabiendo tus errores no das un paso a tu favor para corregirlos, prefieres dejarte caer y hundirte en tus propias mentiras, en tu mundo falso, banal y materialista.

No entiendo tus palabras, no comprendo que quieres lograr, entre más hablas menos logras.

Para nuestra desgracia en tu derrumbe te estas llevando parte de mí; es obvio y no puedo negarlo, sin embargo para mi fortuna yo estoy en construcción todavía y remodelo en mí lo que era parte de ti, lleno tus huecos con mi ideología, pronto no quedará nada de ti.

Perdón pero ya me cansé de meter las manos a tu infierno, ya no veo la necesidad de quemarme y tratar de sacarte de ahí, lo siento, para mí ya es inútil; seguiré con mi camino.

Gracias por lo bueno que me enseñaste y de alguna forma te agradezco todo lo malo que vi en ti; así sabré lo que no debo de hacer.

## **Y así es como sucedió (Orígenes)**

Y así es como sucedió, tan fácil, tan de improviso, fue un hecho casi natural, tanto que hasta pudo ser absurdo.

Regresa a mi lo que ya tenía, regreso a lo que ya conocía, visito este lugar, este espacio que alguna vez tuve que abandonar y encuentro el espacio vacío, libre y aún así lleno de recuerdos del pasado; me dio gusto, si me dio gusto verlo deshabitado porque así puedo redecorar mi espacio nuevamente, replantear lo vivido y avanzar...

Si, así fue como sucedió días atrás, hoy sigo en construcción, siempre lo he estado, pero hoy, hoy estos reconstruyendo mi espacio, mi memoria, mi futuro.

Regreso a mis orígenes.

## **Me gusta mi imperfección**

Me gusta mi imperfección,  
Me agrada el saber que no lo puedo hacer todo y que puedo equivocarme,  
Me relaja el saber que no soy perfecto,  
Me siento bien al saber que tengo el derecho de no estarlo.

Soy yo, simplemente yo,  
Con mi virtudes y mis defectos,  
Con mis lógicas ilógicas,  
Con mi correcta imperfección.

No pretendo ser perfecto,  
Porque no hay recompensa en la perfección,  
No hay final inesperado,  
Porque todo es perfecto.

Prefiero ser imperfecto  
Y no saber el resultado del fin,  
Prefiero ser un poco ciego  
Y maravillarme por mis logros.

## **Te ofrezco mi brazo**

Te ofrezco mi brazo, en él te puedes apoyar,  
Más no te cuelgues de mí que para eso no estoy aquí,  
Me creerás fuerte y podrás pensar que podré soportarte,  
Pero no es así, soy igual a ti y a todos los demás.

Te ofrezco mi ayuda porque algún día estuve así,  
Pero no me pidas que lo haga por ti,  
Te puedo ayudar sin ayudarte a ti,  
Podría hacer las cosas y no las haría por ti.

Prefiero que te caigas y te ayude a levantar,  
A que te cargue y nunca aprendas a caminar.  
Así cuando yo esté en tu lugar  
Tú me puedas ayudar...

## **Hay algo dentro**

Hay algo dentro... dentro de mí, lo siento y a veces lo veo.  
Algunos podrán decir que es algo que me impide ser lo que debería ser,  
Pero al contrario, mi yo completo esta entero por tener una parte de él,  
Por qué así soy yo; no puedo ser blanco, tampoco puedo ser negro.

Más no es cosa de alarmarse, yo ya he decidido el camino de mi alma,  
Y lo intento reafirmar con cada acción hacia el mundo que me rodea,  
Es solo que acepto lo que hay dentro de mí,  
Que finalmente me hace lo que soy.

## **¿Porqué tenerte miedo?**

¿Porqué tenerte miedo?, no, no es eso lo que sentimos,  
A ti no se te debe temer ya que tú eres parte de la vida,  
Tú cierras el círculo para comenzar de nuevo,  
Tú terminas una vida para comenzar con otra.

No, a ti no te tengo miedo,  
Al contrario; te acepto y respeto,  
Mi miedo es otro, no eres tú,  
Si no el medio para llegar a ti.

## **Máscaras que cubren...**

Máscaras que cubren nuestro ser, que nos muestran de una forma diferente al mundo, que intentas cubrir lo que realmente somos.

Esas máscaras son la protección de nuestra persona ya que inconscientemente puede que tengamos miedo de nosotros mismos; de saber en realidad como somos y de encontrar algo que no nos guste o que no encaje en la sociedad.

Por eso creamos nuestras propias máscaras, creo que en su mayoría se crean según un molde diseñado por la sociedad.

Yo intento ver lo que hay detrás de ellas, intento ver lo que soy y aceptarme; ya me he quitado algunas máscaras sin embargo hay muchas otras más que desconozco y que tengo que encontrarlas para ver a través y saber que se esconde de mí.

## **No has sentido el deseo de mostrarte como eres**

¿No has sentido el deseo de mostrarte como eres?  
¿No has deseado hacer lo correcto?  
¿No has anhelado que seamos uno?  
¿No te has imaginado un mundo que viva con respeto, paz y armonía?

¿No has tenido la necesidad de mostrar lo que piensas?  
¿No has intentado exponerte en público?  
¿No has querido hacer algo que llene tu corazón y que llene a los demás?  
¿No te has preguntado porqué no?

Yo se que no se puede cambiar al mundo,  
Se que es un sueño absurdo,  
Se que es imposible cambiar la mentalidad del mundo,  
Pero también se que si no hago algo por mí, menos lo haré por los demás.

Por eso no quiero cambiar el mundo,  
Solo quiero hacer mi mundo mejor,  
Por eso expreso lo que siento,  
Por que así estoy mejor.

Y estando mejor, estoy bien conmigo mismo,  
Y al estar bien conmigo mismo puedo estar bien con los demás,  
Y al estar bien con los demás, puedo creer que todo podrá mejorar,  
Y si creo que todo podrá mejorar, posiblemente pueda pasar lo que no me quería preguntar.

## **No puedes negar**

No puedes negar que tuviste días de gloria,  
No puedes negar que lograste miles de sueños,  
No puedes negar que alcanzaste una de tus metas.

No puedes olvidar que fuiste grande,  
No puedes olvidar lo feliz que eras,  
No puedes olvidar la luz que tenías.

Más no puedes aceptar que hoy vas de bajada,  
No puedes aceptar que se te acabaron los sueños,  
No puedes aceptar que desperdicias tus metas.

No quieres olvidar lo que una vez fuiste,  
No quieres olvidar tus momentos de felicidad,  
No quieres olvidar que tu camino se iluminaba.

No quieres afrontar la realidad que tú creaste,  
No quieres arreglar el camino que tú cerraste,  
No quieres enfrentar la nada en la que entraste.

## **Sentado aquí**

Sentado aquí, divagando en mi mente a causa del efecto del alcohol empiezo a ver las cosas de diferente forma, todo se transforma en mitad sueño mitad realidad, el tiempo se hace lento, la música se hace difusa y sin escuchar llega a mi interior.

Si, sé el estado en el que estoy, es lo más curioso; aún después de varias copas estoy consciente de que ya no lo estoy tanto.

Ja... no, no es vicio, solo es un buen momento que comparto con un gran amigo.

No, créeme no necesito estar así para pensar en lo que pienso, ¿Porqué? Porque aprendí a ser sensible aun estando consciente, aprendí a transformar la realidad en ilusión y la ilusión en realidad.

Aprendí a ver lo que no veía, aprendí a sentir lo que no sentía.

Aprendí a ser más como soy...

## **Y son varias situaciones**

Y son varias situaciones las que me han llevado a aprender en que todo tiene algo de especial en su forma muy particular y es por eso que intento mantener mis sentidos abiertos en cualquier lugar a donde vaya...

Mantengo mis ojos curiosos preparados para observar y enfocar algo tan común que por el simple hecho de serlo se que tiene algo especial guardado y que pocas veces nos detenemos a observarlo.

## **¿No te has preguntado porqué...?**

- ¿No te has preguntado porque pasan aquellos sucesos tristes en nuestra vida y peor aún porque intentamos mantenerlos presentes?

- .... Mmm no, ahora que lo pones de esa forma no lo había pensado así, pero es curioso, es cierto, yo cuando estoy triste me pongo a escuchar canciones melancólicas, será porque así me siento acompañado en esos momentos.

- Puede ser, como también puede ser que lo que intentas inconscientemente es alargar esa pena, no se, he estado pensando en eso y creo que nuestra naturaleza es ser un poco masoquista, nos gusta el dolor ese dolor del corazón, si no porque empeñarnos en un amor que sabemos que no puede ser, por que llorar por algo que no se puede arreglar, por que nos gustan tanto las canciones tristes, melancólicas.

- Pues si lo planteas así puede ser que tengas razón; quizás sea solo una forma de sacar esa pena que llevamos dentro, de lo que si estoy seguro es que la tristeza es un sentimiento totalmente natural y debemos de aceptarla, debemos conocerla y saber tratarla, pienso que de esa forma podremos llevar aquel dolor que llevamos, ya sea grande o pequeño.

- Eso es a lo que quería llegar, la tristeza es parte de nosotros al igual que la alegría, que la pena, que el coraje... La tristeza es nuestra y por lo mismo no podemos negarla.

- Si estoy de acuerdo, pero piensa esto: por más triste que estés, que aunque seas masoquista y te guste la tristeza, el hombre no puede vivir así y en su naturaleza esta el también descubrir aquello que le da fuerzas para salir adelante, aquel hombre que se conoce es más fuerte porque sabe lo que esta pasando dentro de él. Y sabe que dentro de sí, aún sea en lo más oscuro, siempre habrá una luz que si le presta atención bien puede iluminar todo su interior.

- Ciertamente, el hombre es fuerte o débil si quiere serlo.

## **Veo el muro y sé lo que es**

Veo el muro y sé lo que es,  
No... no me cierra el camino,  
Al contrario, me abre las puertas,  
Me abre la mente, revive mis sentidos.

Ahí veo parte de mí,  
Veo emociones inexploradas;  
En ese muro se que puedo encontrar más,  
Más de mí que no he conocido.

Sé lo que representa ese muro,  
Lo respeto y sé que posiblemente pueda estar ahí.  
Más ese no es mi fin, ahí no termina mi camino,  
Ese muro es solo uno más de mis principios.

Si... uno más de mis principios.

## **Toros (Reclamo)**

Claro que soy fuerte, eso tú lo sabes y por eso lo demuestro en cada espectáculo que organizas, si ese circo tuyo en donde construyes tu falso altar vanagloriándote de ser siempre el vencedor de una lucha que ya esta arreglada desde el inicio.

¿Crees tener el valor para enfrentarte a mí? Si claro que lo necesitas, pero claro tu no estas loco y antes de comenzar con tu juego me preparas para calmar mis fuerzas, me ciegas para no ver hacia donde me dirijo al ver la luz.

Yo salgo buscando mi libertad y cual es mi sorpresa al ver que me mantuviste vivo solo para ser parte de tu espectáculo, de tu circo romano en donde el cazador es en realidad la presa.

Disfrizas tu juego nombrándolo arte, diciendo que me respetas más yo no veo que respetes mi vida, solo soy la atracción principal de tu falso triunfo.

## **Toros (Escucha lo que dicen tus sentidos)**

Escucha lo que dicen tus sentidos,  
Siente lo que dice tu razón,  
Cuestiona lo que piensa tu consciencia,  
Aprende a sentir tu corazón.

Ya sea de una forma u otra,  
Palabras de vez en cuando rezo,  
Las hablo en mi interior,  
Queriendo creerlas, ¿será eso?

Por eso intento cuestionarme,  
Ponerme pruebas en el camino,  
Siempre trato de hablarme,  
Y así forjar mi destino.

Que fácil es enamorarse del diablo,  
Sabiendo que no es lo correcto,  
Más es algo que esta en nuestra carne,  
Y creemos que solo así se disfruta el momento.

## **Y así son las cosas**

Y así son las cosas, que uno habla por una razón muy ajena a tu situación,  
Y así son las cosas que uno busca señales para darle libertad a la razón.  
No, no lo hago con ninguna intención más que darle vida a mi corazón,

Pero es que somos tan iguales que lo que sientes tú talvez ya lo haya sentido yo,  
Y te aseguro que lo que siento yo talvez ya lo hayas sentido tú.  
Y aunque seamos diferentes por fuera, todos llevamos una conexión

Sin embargo soy solo alguien que habla por si mismo de mi situación,  
Y si te sirven mis escritos, no me agradezcas; al contrario, te agradezco yo,  
Que le das alas a mis pensamientos y créeme le das vida a mi corazón.

## **No hay nada que agradecer**

No hay nada que agradecer,  
No hay nada que explicar,  
Tu amistad lo dice todo  
Es todo lo que hay que declarar.

Mi meta es ser quien soy  
Y ayudar a los demás a serlo  
Si tú escuchaste mis palabras  
Soy yo quien te agradezco.

Todos somos humanos  
Todos tenemos nuestros momentos  
Eso es lo que he aprendido  
Y me ha llevado a no juzgar los sentimientos.

Algo de mí y lo que hago

[www.fotolog.com/\\_caba](http://www.fotolog.com/_caba)

fotos con textos

[http://www.flickr.com/photos/\\_caba](http://www.flickr.com/photos/_caba)

fotos con mayor resolución

[http://myspace.com/mauricio\\_caballero](http://myspace.com/mauricio_caballero)

mi espacio

<http://www.myspace.com/crisisags>

banda CRISIS

<http://www.flickr.com/photos/crisisags/>

fotos CRISIS